



Att se hela människan är en grundtanke i Iskra Yhrefors sätt att behandla sina patienter med ljusterapi.

Foto: Denny Lorentzen

Iskra Yhrefors använder ljusterapi istället för kirurgi

Sari fick tvillingar tack vare Iskra

I förra numret skrev 2000-Talets Vetenskap om masskastning av kvinnor. Nu följer vi upp med en artikel som visar att det finns alternativa behandlingar som kan vara att föredra. Många gånger handlar det om personer som efter årtal av misslyckanden inom skolmedicinen äntligen hittar en alternativ metod som hjälper. Iskra Yhrefors i Södertälje hjälper sina patienter att återfinna hälsan där den svenska hälso- och sjukvården har misslyckats.

Iskra Yhrefors är fysioterapeut och har sin mottagning i Södertälje centrum. En klart lysande skylt signalerar Cabinet Iduna, vilket är namnet på Iskras mottagning. Iskra har haft sin mottagning i tolv år och sedan starten har hon haft fullt upp att göra.

– Jag arbetar tio timmar varje dag med patienter, säger Iskra

Hon är uppvuxen i det kommunistiska Bulgarien där hon genomgick sin grundutbildning. Paradoxalt nog anser hon att det system som reglerar den svenska häl-

so- och sjukvården är mer totalitärt och toppstyrt än vad det någonsin var i Bulgarien. Att kunna växa och på allvar få konkurrera med den offentligt finansierade sjukvårdsapparaten har hittills inte varit möjligt. Men att Iskra Yhrefors är duktig på det hon gör kan hennes aldrig sinande ström av nöjda patienter vittna om.

Endometrios och fibromyalgi

Iskra har med stor framgång behandlat ett tiotal kvinnor för endometrios, en kronisk sjukdom som drabbar 5–15 procent av

kvinnor i fertil ålder. Namnet kommer ifrån "endometrium", namnet på slemhinnan som täcker livmoderns insida. När livmodersslemhinna förekommer utanför livmodern kallas detta endometrios. Det mest framträdande symtomet från sjukdomen är svåra buksmärter.

En av dessa kvinnor är Sari Borg som 1993 drabbades av akuta buksmärter. Hon hade svårigheter att sitta och gå. En stor cysta i äggstocken konstaterades och hormonbehandling inleddes. 1999 gjordes en grundlig utredning och Sari fick diagnosen endometrios. Ett år senare fick Sari även diagnosen fibromyalgi. Sari hade ont i magen och i hela övriga kroppen. För att lindra smärtorna var hon tvungen att äta stora mängder smärtlindrande medicin. På grund av elakartade biverkningar av hormonmedicinerna fick hon testa många olika typer av hormonmedicin. Biverkningarna yttrade sig bland annat i kram-

Sari Borg hade under över tio års tid försökt bli fri från sin endometriosis. Sjukvårdens alla insatser i form av starka mediciner och kirurgiska ingrepp hade varit resultatlös. När Sari behandlades av Iskra Yhrefors blev hon frisk. Tvillingarna Elina och Alicia är ett lyckligt bevis för att behandlingen var framgångsrik!



per, ökad värk i hela kroppen, oro, sömnsvårigheter och nedstämdhet. Ben, tår, vriser, knän och fingrar svullnade. Sari har också genomgått flera operationer där man avlägsnat och punkterat cystor. På sjukhuset fick hon klara besked:

– Du kommer aldrig att kunna få barn. Dina ägglare är helt igentäppta!

Under denna svåra tid var hon heltids-sjukskriven en längre period. Hon försökte att börja jobba halvtid, men tvingades snart återgå till heltidssjukskrivning. Skolmedicinens fruktlösa försök till lindring och bot hade nått vägs ände. Resultatet hade blivit ett decennium av elände.

Iskra börjar sin behandling

Efter att utan framgång ha provat ett antal olika alternativa terapiformer läste Sari Borg om Iskra Yhrefors i tidningen och beslutade sig för att besöka henne. Redan efter andra behandlingen inträdde en klar förbättring i hälsotillståndet. Ork och energi återkom successivt samtidigt som smärtorna avtog.

Den behandling som Iskra Yhrefors använder sig av är en kombination av gammal traditionell medicin och modern ljusterapi, enligt den så kallade Biolight-metoden. En behandlingsomgång inleds med att Iskra mäter upp kroppens totala energibalans. Detta sker med ett speciellt instrument enligt den så kallade CPR-metoden (Cell Pump Registration). Undersökningen resulterar i ett diagram som visar hur de inre organen mår. På basis av denna information genomför Iskra sin

behandling. Med hjälp av en datorstyrd ljusdiod tillförs kroppens celler och inre organ ljusenergi som stärker kroppens egen självläkningsförmåga.

Varje behandling skräddarsys för varje patients problem. En kur omfattar 8 till 12 behandlingar och syftar till att återställa kroppsbalansen. Varje behandling tar ca tre timmar. För att ytterligare stödja kroppens läkning använder sig Iskra även av ett antal naturläkemedel, som förstärker den naturliga Biolight-läkningsprocessen. Efter det att alla behandlingar avslutats gör Iskra en ny CPR-mätning. Detta för att se om kroppen svarat på behandlingen.

Som vid alla liknande behandlingar kan patienten i inledningsskedet uppleva en viss försämring. Denna försämring beror på att kroppen inlett sin läkningsprocess och är i färd med att rensa ut det sjuka. Det är normalt och ofta förekommande.

Tradition och modernitet i förening

Hemligheten bakom Iskra Yhrefors framgångsrika behandlingsresultat bygger på två fundamenta. Dels en grundlig kunskap om kroppens energisystem, meridianer och akupunkturpunkter, och dels själva ljusenergibehandlingen. Det räcker inte

med att behärska den moderna tekniken – det är den djupa kunskapen om kroppens energisystem som bygger på mångtusenårig traditioner, som gör att slutresultatet ofta leder till lindring och bot.

I grunden handlar det om en form av frekvensmedicin, om vilken 2000-Talets Vetenskap skrivit många artiklar, senast i förra numret (se nr 4/05).

En oväntad biverkan – tvillingarna Alicia och Elina

Ett utmärkande drag för kvinnor med endometriosis är att de har svårt att bli gravida. Sari Borg vill ogärna tala om detta, men berättar att hon och maken försökt få barn med hjälp av konstgjord befruktning – IVF.

– Men den medicinering som gavs i samband med IVF gjorde att mina endometriosismärtor blev förvärrade, säger Sari.

För Sari Borgs del innebar behandlingen hos Iskra Yhrefors en högst oväntad biverkan. Som ett bevis för att behandlingen varit lyckosam blev Sari gravid och födde tvillingarna Alicia och Elina för knappt ett år sedan.

Bo Zackrisson

Den som söker Iskra Yhrefors måste betala behandlingen med egna medel. En behandlingsomgång kan bli dyr. Så kommer det fortsätta att vara så länge den hjälp och kunskap som Iskra erbjuder inte får samhällets erkännande. Iskra Yhrefors driver sin mottagning Cabinet Iduna i centrala Södertälje. Adressen är Storgatan 9, 151 72 Södertälje, Tel 08/550 396 06 (endast tidsbeställning). Läs mer om Iskra Yhrefors i 2000-Talets Vetenskap nr 2/00.